

# ESTUDO EM CASA COMO FAZER?

## 5 DICAS PARA FAZER SEU ESTUDO RENDER MAIS

### TEMPO

Estudo equilibrado exige distribuição de tempo entre as tarefas escolares e o lazer. Descanse entre uma lição e outra. E procure ter um sono bem tranquilo.

### ESPAÇO

Organize seu local de estudo de tal forma que se sinta confortável. Preste atenção na luminosidade e na ventilação.

### CONCENTRAÇÃO

Quando se tem muita coisa para estudar, é conveniente estudar devagar. Isso quer dizer: concentração. Assim, você assimila a teoria mais rapidamente.

### EXERCÍCIOS

Nas tarefas, leia com atenção os enunciados e as alternativas. Não se contente com a resposta certa apenas. Tente saber por que ela está certa.

### DÚVIDAS

Estudar é fazer perguntas. E ir atrás das respostas. Se não conseguir encontrá-las por conta própria, peça ajuda aos colegas e aos professores.

FELIZ  
nova  
ANO  
letivo  
2022



DICAS PARA FAZER SEU ESTUDO

# RENDER MAIS

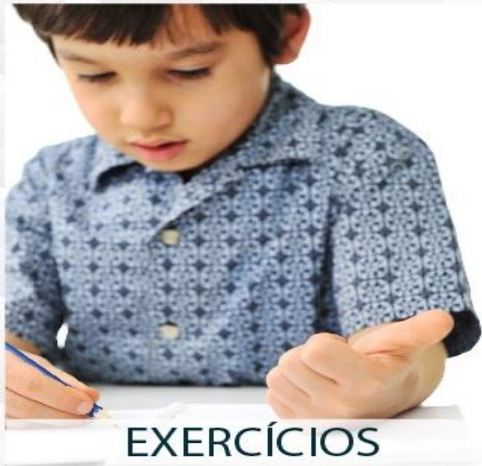


Organize seu local de estudo de tal forma que se sinta confortável. Preste atenção na luminosidade e na ventilação.



DICAS PARA FAZER SEU ESTUDO

# RENDER MAIS



Nas tarefas, leia com atenção os enunciados e as alternativas. Não se contente com a resposta certa apenas. Tente saber por que ela está certa.





DICAS PARA FAZER SEU ESTUDO

# RENDER MAIS



DÚVIDAS

Estudar é fazer perguntas. E ir atrás das respostas. Se não conseguir encontrá-las por conta própria, peça ajuda aos colegas e aos professores.



## DICAS PARA FAZER SEU ESTUDO

# RENDER MAIS



TEMPO

Estudo equilibrado exige distribuição de tempo entre as tarefas escolares e o lazer. Descanse entre uma lição e outra. E procure ter um sono bem tranquilo.



DICAS PARA FAZER SEU ESTUDO

# RENDER MAIS



CONCENTRAÇÃO

Quando se tem muita coisa para estudar, é conveniente estudar devagar. Isso quer dizer: concentração. Assim, você assimila a teoria mais rapidamente.

