

você sabe
ESTUDAR?

1. Mude a ideia sobre a tarefa. Encare-a como um conquista diária.



you know
STUDY?

2. Have clear objectives about how much you need to do to reach them.



you know **ESTUDAR?**

3. Caso não alcance a sua meta, já planeje o que deve ser feito: recorrer a um amigo, ao professor, aos recursos digitais etc.



you know
ESTUDAR?

4. Não acumule
dúvidas ou tarefas
mal resolvidas.



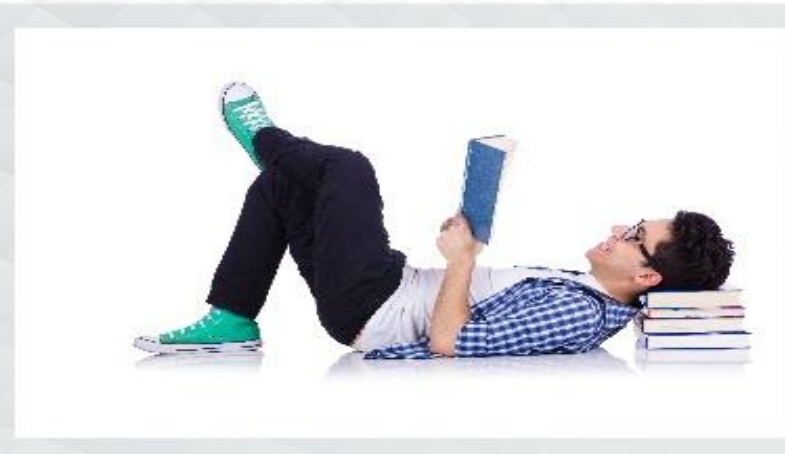
você sabe
ESTUDAR?

5. Acredite em seu potencial. Se os exercícios foram propostos, é porque podem ser resolvidos.



você sabe
ESTUDAR?

6. Com o entendimento de itens fundamentais, é possível realizar não só uma, mas muitas outras tarefas.



you know
ESTUDAR?

7. O conhecimento permite a realização de grandes coisas. Mas grandes coisas exigem tempo e esforço, pois não acontecem por magia.



você sabe
ESTUDAR?

8. Alimentação adequada e um lugar que não compita com sua atenção são fundamentais.



você sabe
ESTUDAR?

9. Dormir bem é essencial, pois a memória depende de um bom sono.



você sabe
ESTUDAR?

10. Dividir seu tempo de estudos e dar atenção a todas as disciplinas é recomendável.

